

Catégorie d'appareil	Fonctionnalités clés	Données collectées	Influence / impact cognitif	Interactions
Téléphones mobiles	Capteurs toujours actifs, authentification biométrique, usage des ap- plis, géolocalisation	Modèles tactiles, voix, localisation, temps d'écran, usage des applis	Incitation personnalisée, orientation de l'attention, profilage comportemental	Objets connectés portables, écouteurs, dispositifs domes- tiques, véhicules et IA en cloud
Montres connectées	Capteurs poignet, suivi biométrique, notifications	Rythme cardiaque, phases de sommeil, niveaux d'activité, gestes, réponse d'alerte	Renforcement d'habitude, gestion des micro-interruptions, liaison physiologique-cognitif	Téléphones, écouteurs, objets portables, assistants vocaux, ap- plis de fitness
Écouteurs intelligents / dispositifs intra-auriculaires	Entrée vocale, suivi des mouvements de tête, capteurs biométriques	Tonalité de voix, fréquence cardiaque, son ambiant, gestes de tête	Inférence émotionnelle, modelage de l'attention auditive, estimation de la charge cognitive	Téléphones, lunettes connectées, assistants vocaux, systèmes de jeu
Lunettes connectées	Suivi du regard, superposition AR, caméras ambiantes, commande vo- cale	Direction du regard, imagerie contextuelle, données vo- cales	Manipulation de l'attention visuelle, affichage sensible aux émotions, influence déci- sionnelle en temps réel	Téléphones, écouteurs, domotique, services géolocalisés
Téléviseurs intelligents	Reconnaissance de contenu, contrôle vocal, intégration caméra	Habitudes de visionnage, réaction émotionnelle, données vocales/faciales	Diffusion de contenu ciblé, modelage subconscient des préférences, amorçage	Assistants vocaux, téléphones, consoles de jeu, capteurs am- bians
Plateformes de jeu connectées	Retour haptique, suivi oculaire / mouvement, difficulté adaptative, intégration sociale	Temps de décision, état émotionnel, fréquence d'interaction, indicateurs de performance	Conditionnement par boucle de récompense, modélisation comportement d'équipe, manipulation du stress / de l'engagement	Casques audio, téléphones, lunettes, téléviseurs intelligents
Consoles et manettes de jeu	Entrée multimodale, interfaces immersives, retour biométrique	Habitudes de jeu, vitesse de réaction, schémas de préférences	Entraînement cognitif, tests de biais décisionnels, renforcement de la boucle attentionnelle	Téléviseurs intelligents, audio intelligent, plateformes de jeu, objets connectés pour retour biométrique/haptique
Systèmes domotiques	Orchestration d'appareils, détection ambiante, commande vocale	Occupation des pièces, routines comportementales, préférences	Adaptation anticipative, modification de l'environnement selon l'humeur	Contrôlés via hubs, téléphones, haut-parleurs et capteurs en- vironnementaux
Sonnettes connectées	Reconnaissance faciale, détection de mouvement, accès à distance	Identité des visiteurs, fréquence, heure des visites	Analyse du comportement social, profilage des risques, modélisation de l'interaction de confiance	Téléphones, téléviseurs intelligents, systèmes de surveillance et assistants vocaux
Caméras de surveillance	Vision IA, reconnaissance de démarche / visage, détection d'anoma- lies	Expressions faciales, tendances de mouvement, cartographie des interactions	Inférence des comportements de foule, estimation des réponses émotionnelles, sur- veillance prédictive de sécurité	Sonnettes intelligentes, hubs domestiques, miroirs intelligents, téléphones
Assistants vocaux	Interface langage naturel, mémoire contextuelle, détection émotion	Tonalité vocale, sémantique des commandes, modèles de requêtes	Incitation conversationnelle, modelage des schémas linguistiques, modélisation de dépendance	Téléphones, téléviseurs, appareils électroménagers, objets connectés
Miroirs intelligents	Détection des émotions faciales, analyse corporelle, retour santé	Humeur, expressions, signes de santé	Modulation de l'image de soi, renforcement réflexif du comportement	Objets connectés portables, dispositifs sanitaires intelligents, téléphones, hubs domestiques
Dispositifs de santé portables	Suivi cardiaque, analyse du sommeil et du stress, détection de mouvement	Rythme cardiaque, nombre de pas, schémas de sommeil, oxygénation	Incitations bien-être, détection du burn-out, prédiction de l'humeur selon l'activité	Téléphones, applis santé, AR / VR, miroirs numériques
Électroménagers intelligents	Apprentissage des routines, inventaire alimentaire, interaction prédictive	Temps / fréquence d'utilisation, schémas de consommation	Renforcement des habitudes, conseils santé, simplification des décisions	Hubs, assistants vocaux
Véhicules connectés	Suivi oculaire, entrée biométrique, surveillance des schémas de conduite	Fatigue, stress, style de conduite	Systèmes d'alerte adaptatifs, navigation sensible aux émotions, optimisation du calme	Téléphones, objets connectés portables, assistants vocaux, lu- nettes AR
Bureaux & sièges intelligents	Feedback postural, suivi de productivité, détection de mouvement	Comportement assis, cycles d'utilisation, détection de mi- cro-pauses	Coaching ergonomique, réduction de la fatigue cognitive	Assistants intelligents, environnements de travail AR
Casques AR/VR	Interaction spatiale, suivi du regard, immersion haptique	Durée d'attention, taux d'engagement, marqueurs de stress	Conditionnement cognitif immersif, recadrage perceptuel	Plateformes de jeu, objets connectés portables, environnements intelligents
Vêtements intelligents	Biosenseurs intégrés, détection de posture et de mouvement	Tension musculaire, fatigue, variations thermiques	Feedback en temps réel corps-cognition, liaison état physique-cognitif	Objets portables fitness, AR / VR
Toilettes / salles de bain intelligentes	Analyse biométrique, détection de signaux de santé	Marqueurs métaboliques, hydratation, variations hormonales	Signalisation des risques santé, orientation subconsciente des comportements	Miroirs intelligents, hubs domestiques, applis de fitness
Appareils éducatifs / jouets	Réponse adaptative, analytique d'apprentissage, entrée vocale	Progrès d'apprentissage, niveaux d'engagement, dynamiques de choix	Retour personnalisé, mémorisation guidée par l'émotion	Téléphones, assistants vocaux
Bandeaux EEG / neurotech	Détection des ondes cérébrales (concentration, relaxation, stress)	Activité EEG alpha/bêta/gamma, indicateurs d'attention	Boucles de neurofeedback, assistance méditative, adaptation de l'interface selon l'état	AR/VR, tableaux de bord santé numériques
Assistants numériques embarqués	Contrôle vocal, interaction prédictive, estimation de l'état cognitif	Stress au volant, urgence, tonalité vocale	Instructions adaptatives, routage émotionnel, suggestions selon l'état mental	Systèmes embarqués, téléphones, interfaces vocales
Hubs domotiques	Orchestration multi-appareils, algorithmes d'apprentissage	Schémas comportementaux, tendances d'utilisation des appareils	Orientation de la formation d'habitudes, rétroaction cognitive invisible	Appareils intelligents : éclairage, électroménagers, capteurs, assistants vocaux
Capteurs environnementaux ambians	Surveillance CO ₂ / lumière / son / température	Déclencheurs environnementaux, schémas de rythme cir- cadien	Stabilisation de l'humeur, optimisation de l'attention via réglage environnemental	Hubs domotiques, thermostat, éclairage, objets connectés portables

